



Pemberian Lidah Buaya Dan Minyak Zaitun Dapat Mengurangi Keluhan Stretch Mark Di Sekitar Perut Selama Kehamilan Di Kelurahan Pasir Bidang 2020

Friska Apriani Sihombing, Jenni Susi Sihite, Ayu Musada Amelia, Fitri Manik, Teti Sianturi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sibolga
Jl. Kader Manik No.2 Kel. Aek Muara Pinang, Sibolga 22538

Email: lelysitumeang123@gmail.com

Abstrak

Saat hamil, kulit Ibu meregang hingga menyebabkan robekan di lapisan dalam kulit. Warna garis yang timbul akibat robekan ini tergantung warna dan elastisitas kulit Ibu, bisa merah atau cokelat. Setelah melahirkan, perlahan garis-garis kulit ini memutih dan kembali ke warna kulit Ibu. Walau mungkin tidak hilang sama sekali, tetapi tidak separah ketika hamil. Kehamilan adalah suatu berkesinambungan yang terdiri dari ovulasi (pematangan sel) lalu pertemuan ovum (sel telur) dan spermatozoa (sperma) maka terjadilah pembuahan dan pertumbuhan zigot kemudian bernidasi pada uterus dan pembentukan plasenta dan tumbuh kembang hasil dari konsepsi sampai aterm. Tujuan studi kasus: Melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan stretch mark dengan pemberian lidah buaya dan minyak zaitun dan berkesinambungan melalui pendekatan manajemen kebidanan dan mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan. Metode studi kasus: digunakan adalah studi kasus Asuhan Kebidanan pada ibu hamil. Laporan kasus dan pembahasan: indikasi stretch mark dengan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP: Hasil dari kajian I ditemukan ibu mengeluh munculnya gurat-gurat putih di daerah sekitar perut membuat ibu merasa tidak nyaman akan penampilannya, disertai dengan rasa gatal. Guratan munculnya pada kulit saat usia kehamilan menginjak 4 bulan.

Kata Kunci : Stretch Mark, Lidah Buaya, Minyak Zaitun

1. Pendahuluan

Pengertian dari kehamilan adalah suatu mata rantai yang berkesinambungan yang terdiri dari ovulasi lalu pertemuan ovum dan spermatozoa maka terjadilah pembuahan dan pertumbuhan zigot kemudian penanaman pada uterus dan pembentukan plasenta dan tumbuh kembang hasil konsepsi. Masalah pada ibu hamil yaitu kram dikaki, bolak-balik buang air kecil dan inkontinensi (ngompol), mual dan gangguan pencernaan, varises atau stretch mark, sakit punggung, sembelit, wasir hingga sariawan (Kemenkes, 2020). Menurut (Widia & Herisa, 2020) dengan menggunakan minyak zaitun kandungan asam lemak, hidrokarbon dan bikarotin, tokoferol, fatty alcohol, waxes, pigmen atau klorofil dan karotenoid, sterol, memiliki manfaat yang sangat baik untuk mengatasi stretch mark atau garis kehamilan. Minyak zaitun dipilih karena minyak zaitun akan kaya akan vitamin E. 100 g minyak ekstra virgin mengandung 14,39 mcg, alpha tocopherol. Vitamin E merupakan antioksidan larut lemak yang kuat, diperlukan untuk menjaga membran sel, selaput lendir dan kulit dari radikal bebas berbahaya. Minyak zaitun juga mempunyai kandungan lemak tak jenuh tunggal yang lebih stabil di suhu tertinggi di banding minyak lain seperti minyak kelapa yang banyak mengandung lemak jenuh dimana minyak zaitun salah satu minyak yang paling sehat untuk dikonsumsi (Susilawati & Julia, 2018). Kandungan lidah buaya (*Aloe vera*) yang dapat menghilangkan stretch mark adalah serat larut air. Hal inilah yang mendorong peneliti untuk

mengkaji lebih jauh mengenai pengaruh pemberian lidah buaya (*Aloe vera*) terhadap menghilangkan stretch mark pada ibu hamil (sianipar, Yulika & isnawati, mufliah, 2012)

1.1. Tujuan

Melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan stretch mark dengan pemberian lidah buaya dan minyak zaitun dan berkesinambungan melalui pendekatan manajemen kebidanan dan mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan.

1.2. Tujuan Kegiatan

Manfaat kegiatan Pengabdian masyarakat ini untuk mengatasi keluhan ibu hamil yaitu stretch mark dan mengatasi dengan tanaman lidah buaya dan minyak zaitun .

1.3. Luaran Pengabdian Masyarakat

Luaran dari kegiatan ini adalah pemberian lidah buaya dapat di gunakan oleh ibu hamil sebagai obat alami. Selain keluaran yang sudah di sebutkan di atas keluaran lain yang dari kegiatan ini adalah terlibatnya mahasiswa yang dapat meningkatkan softskill.

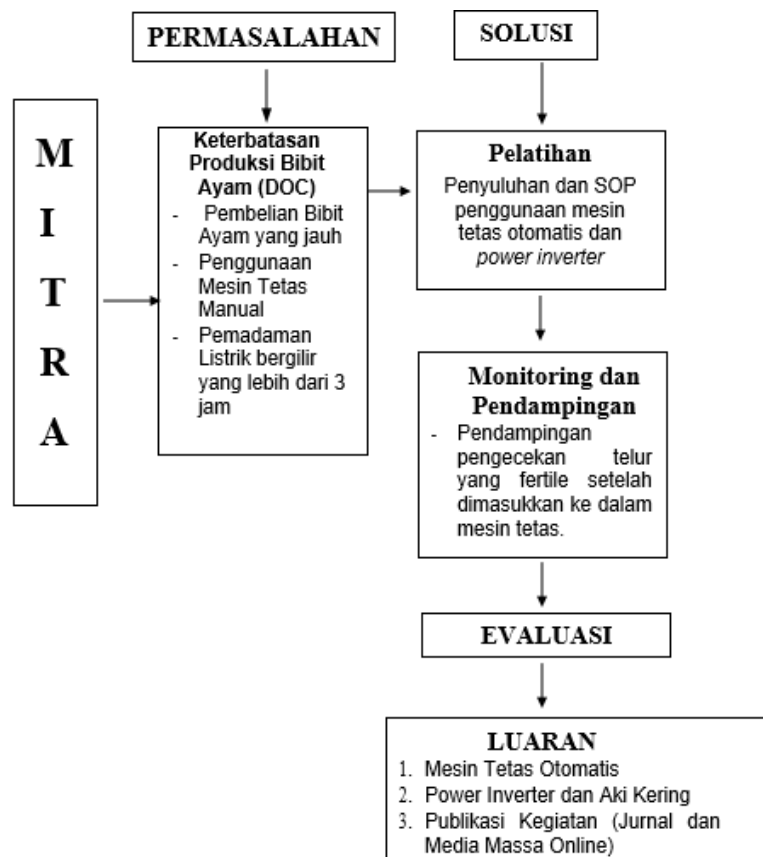
2. Realisasi Kegiatan

2.1. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

a. Waktu Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Pelaksanaan dilakukan pada tanggal juni 2020

b. Metode Pelaksanaan Kegiatan

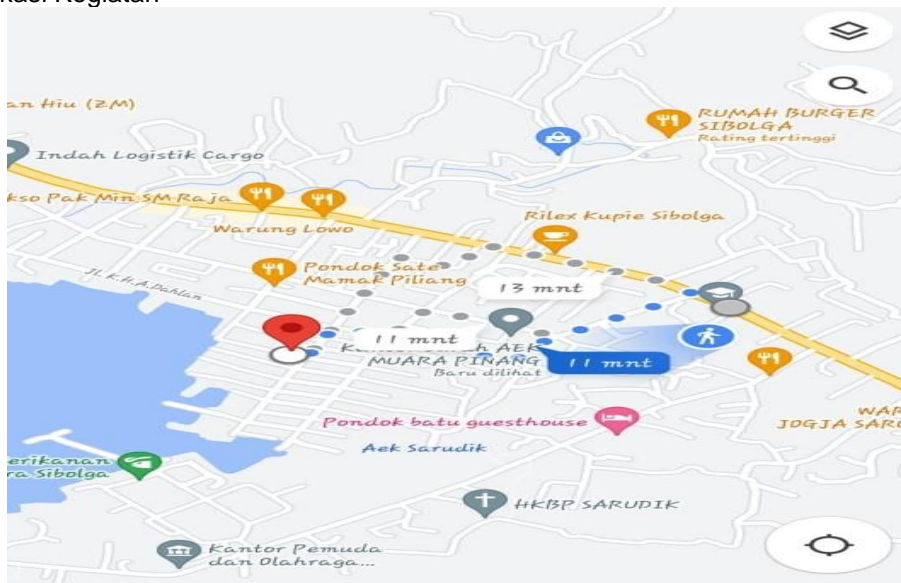


Metode pelaksanaan kegiatan penanaman serih digambarkan dalam diagram berikut ini berupa solusi yang ditawarkan untuk permasalahan yang ada.

c. Tempat Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Berada di rumah ibu hamil yg berlokasi di Kelurahan Pasir Bidang

1. Lokasi Kegiatan



Gambar 1. Lokasi kegiatan

2. Tempat Kegiatan



Gambar 2. Tempat Kegiatan

2.2. Tim Pelaksanaan Pengabdian Dan Tupoksi (jam dan hari)

a. Susunan Tim Pengabdian

PERAN DALAM TIM	TANGGUNG JAWAB DALAM TIM	DOSEN / MAHASISWA
Lely Desi Uli BasanaSKM, MKM Penanggung Jawab	Memastikan Kegiatan Penyuluhan dapat berjalan dengan lancar dan berkordinasi dengan anggota dan mahasiswa	Dosen

Jenni Susi Sihite, S.Tr.Keb. M.Kes Ayu Muzda Amelia Simbolon, SKM, M.Kes	Berkoordinasi dengan ketua terkait dengan pelaksanaan pengabdiaan masyarakat.	Dosen
Fitri Manik Tetti Sianturi	Membantu pelaksanaan kegiatan Masyarakat. Dan menjelaskan edukasi kepada masyarakat	Mahasiswa Mahasiswa Mahasiswa Mahasiswa

2.3. Ringkasan Materi

Pada daerah perut ibu tampak seperti parut berupa guratan-guratan putih yang memanjang dengan pola yang tidak beraturan pada di permukaan kulit. Pada kasus ini penatalaksanaan tindakan yaitu, memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami stretch mark, dan memberi informasi tentang menjaga kelembaban kulit di area perut dengan menggunakan lidah buaya dan minyak zaitun, dan ibu juga mengkonsumsi air putih sebanyak 8 gelas atau lebih dari sehari, menjaga kenaikan berat badan ibu hamil selamakehamilan. Olahraga teratur selama kehamilan sesuai saran bidan/dokter.

Setelah dilakukan pemakaiaan minyak zaitun dan lidah buaya didapat hasil pada kunjungan pertama dan kedua dapat berkurang Pada skala nyeri 3 ibu akan merasakan punggungnya seperti gatal, tersetrum, nyut-nyutan, melilit, terpukul, perih dan mules. Selampemakaain bekung hingga hari ke 9 ibu meyakini bahwa ibu tidak merasakan nyeri punggung ditunjukkan kembali dengan skala nyeri numeric rating scale dengan nilai 0. Skala 0 menunjukkan tidak ada lagi nyeri. Menurut (rahayu, 2018) ibu memerlukan waktu sekitar 6 bulan untuk pulih kembali seperti sedia kala.





3. Tinjauan Hasil Yang Dicapai

Kunjungan 1

Kegiatan Kunjungan hari pertama di mulai pada tgl 26 Juni 2021 Ibu berusia 26 Tahun, hamil anak ke -2, HPHT: 28-12-2020 dan tidak mempunyai riwayat penyakit keturunan. Dalam kehamilan ke empat ini ibu mengalami munculnya gurat-gurat putih didaerah sekitar perut. Guratan munculnya pada kulit saat usia kehamilan menginjak 4 bulan. Membuat ibu merasa tidak nyaman akan penampilannya, dan juga disertai dengan rasagatal. Ibu juga mengatakan mempunyai riwayat stretch mark pada kehamilan ke -1, tapi Stretch masih terlihat samar-samar. Ibu juga sudah berupaya mengoleskan *handbody* pada kulit tapi tidak adaperubahan. Hasil pemeriksaan didapatkan keadaan umum ibu baik dan kesadaran composmentis, TTV : TD : 110/70 mmHg, Pernafasan : 20x/menit, Nadi : 80x/menit, Suhu: 37°C.

Kunjungan 2

Kegiatan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 05 Juli 2021 jam 14.00 wib, bertempat dirumah pasien. Hasil pengkajian data subjektif didapatkan ibu masih terdapat streckmark dalam keadaan samar samar . Hasil pengkajian data objektif didapatkan : TTV : TD : 120/80 mmHg, Pernafasan : 20x/menit, Nadi : 90x/menit, Suhu: 36,5°C. Ibu mengatakan gurat-gurat putih didaerah sekitar perut sudah tidak terlihat jelas dan tidak terasa gatal lagi Pelaksanaan yang dilakukan memberikan lidah buaya dan minyak zaitun pada daerah perut ibu.

Dari hasil asuhan yang telah diberikan selama 2 kali kunjungan selama 10 hari pada pagi hari didapatkan hasil yang diperoleh penulis dan perubahan terhadap streckmark, setelah di lakukan pemberian lidah buaya dan minyak zaitu ibu mengatakan guratan halusnya sudah mulai berkurang.

Setelah dilakukan pemakaain minyak zaitun dan lidah buaya didapat hasil pada kunjungan pertama dan kedua dapat berkurang Pada skala nyeri 3 ibu akan merasakan punggungnya seperti gatal, tersetrum, nyut-nyutan, melilit, terpukul, perih dan mules. Selampemakaain bekung hingga hari ke 9 ibu meyakini bahwa ibu tidak merasakan nyeri punggung ditunjukkan kembali dengan skala nyeri numeric rating scale dengan nilai 0. Skala 0 menunjukkan tidak ada lagi nyeri. Menurut (rahayu, 2018) ibu memerlukan waktu sekitar 6 bulan untuk pulih kembali seperti sedia kala.

4. Daftar Pustaka

- Arianto, Y. (2018). *56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya Untuk Kesehatan dan Kecantikan*. venom publisher, jakarta.
- Arif, J. (2014). *insensif budidaya lidah buaya, usaha dengan prospek yang kian berjaya*, yogyakarta.
- Astawan, & Nasution. (2015). *Fakta dan Manfaat Minyak Zaitun*. Kompas jakarta. Azwar, A. (2010). *tanaman obat indonesia*, jakarta.
- Diani, & Susilawati. (2013). *Pengaruh Dukungan Suami terhadap Istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Kabupaten Gianyar*.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan materitas kehamilan VOL.1*. Kencana, jakarta. Kadji. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Administrasi Negara* (Susanto (ed.)). Deepublish Publisher, yogyakarta
- Kemenkes, R. (2016). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek*. Kemenkes RI, jakarta
- Kemenkes, R. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemenkes RI, jakarta.
- Lapau, B., & Birwin. (2017). *Prinsip & Metode Epidemiologi* (Suwito (ed.)). Kencana, depok. Naviri. (2011). *Buku Pintar Ibu Hamil*. PT Elex Media Komputindo, jakarta.
- Salman, N. (2016). *30 Perubahan Tubuh Selama Hamil*. Pustaka Keman, jakarta.
- sianipar, Yulika & isnawati, muflihah, H. (2012). pengaruh pemberian jus lidah buaya (aloe vera) terhadap kolesterol low density lipoprotein (LDL) dn high density lipoprotein(HDL). *Jurnal of Nutrition Collage*, 1, no 1.
- Susilawati, & Julia. (2018). *Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Kejadian Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil di BPS DA. Str. Keb Bumi Waras Bandar Lampung*.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, jakarta.
- Widia, L., & Herisa. (2020). *Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Stretchmark Pada Ibu Hamil Trimester 3 VOL 1 No 1*