



Manfaat Jus Jambu Biji Merah Alami Dalam Pengobatan DBD Di Kelurahan Pasar Belakang Tahun 2021

Herlina, Ridholla Permata Sari, Tinawati Nainggolan, Juniarti Simanjuntak, Meutia Simbolon

STIKes Nauli Husada Sibolga
Jl. Kadar Manik, No 2 Kel. Aek Muara Pinang, Sibolga 22538 Sumatra Utara Indonesia

Email: Junijuntak@2@gmail.com

Abstrak

Penyakit DBD (Demam Berdarah Dengue) merupakan masalah penting pada kesehatan masyarakat di daerah tropis di dunia yang disebabkan oleh gigitan nyamuk *Aedes Aegypti* (betina). Demam Berdarah Dengue merupakan penyakit yang ditularkan melalui nyamuk *Aedes Aegypti* yang dapat menyerang pada anak dan dewasa dengan gejala utama demam, nyeri otot, tulang dan sendi yang biasanya memburuk setelah dua hari pertama dan dapat menyebabkan perdarahan (Buletin, 2010). Jambu biji atau dalam bahasa ilmiah di sebut dengan *psidium guava*, ini di percaya mampu meningkatkan jumlah trombosit di dalam darah hingga mencapai 100.000 ml perkubik dan tanpa menimbulkan efek samping sehingga jambu biji cocok untuk di konsumsi bagi yang terkena penyakit demam berdarah dengue.

Kata Kunci: Penyakit DBD, Pemanfaatan Jus Jambu Biji Merah

1. Pendahuluan

Penyakit DBD (Demam Berdarah Dengue) merupakan masalah penting pada kesehatan masyarakat di daerah tropis di dunia yang disebabkan oleh gigitan nyamuk *Aedes Aegypti* (betina). Satu nyamuk dapat menjangkiti beberapa orang dalam waktu singkat dan lebih dari 1 kali. DBD di Indonesia pertama kali ditemukan di Surabaya pada tahun 1958 dimana saat itu sebanyak 58 orang terinfeksi dan 24 orang diantaranya meninggal dunia. Mulai saat itu, penyakit ini pun menyebar luas ke seluruh penjuru Indonesia. Asia menempati urutan pertama dalam jumlah penderita Demam Berdarah di tiap tahunnya.

Sementara itu, terhitung sejak tahun 1968 hingga tahun 2009, World Health Organization (WHO) mencatat negara Indonesia sebagai negara dengan kasus Demam Berdarah tertinggi di Asia Tenggara. Dari jumlah keseluruhan kasus tersebut, sekitar 95% terjadi pada anak di bawah 15 tahun. Kejadian Luar Biasa terjadi pada tahun 1998, dimana Departemen Kesehatan RI mencatat sebanyak 2.133 korban terjangkit penyakit ini dengan jumlah korban meninggal 1.414 jiwa. Pada tahun 2019 prevalensi kejadian penyakit DBD di kelurahan pasar belakang mencapai 13,25%.

Jambu biji atau dalam bahasa ilmiah di sebut dengan *psidium guava*, ini di percaya mampu meningkatkan jumlah trombosit di dalam darah hingga mencapai 100.000 ml perkubik dan tanpa menimbulkan efek samping sehingga jambu biji cocok untuk di konsumsi bagi yang terkena penyakit demam berdarah dengue.

Untuk mengolah jambu biji menjadi obat herbal alami untuk demam berdarah cukup sederhana, pertama-tama pilihlah buah jambu biji yang sudah matang, buah jambu biji bisa di konsumsi secara langsung ataupun di buat jus dengan ditambahkan madu, menurut uji klinis buah jambu biji sangat kaya akan vitamin C, vitamin A, dan mineral.

1.1. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan ini adalah agar masyarakat mengetahui pengertian DBD dan kandungan gizi jus jambu biji merah dalam mencegah penyakit DBD. Dimana masyarakat dapat memanfaatkan jus jambu biji merah sebagai pencegahan penyakit DBD.

1.2. Manfaat Kegiatan

Dengan memanfaatkan jus jambu biji merah dapat menurunkan angka penyakit DBD. Jus jambu biji merah memiliki kandungan gizi yang tinggi, di dalamnya menurut uji klinis buah jambu biji sangat kaya akan vitamin C, vitamin A, dan mineral.

1.3. Luaran Pengabdian Kepada Masyarakat

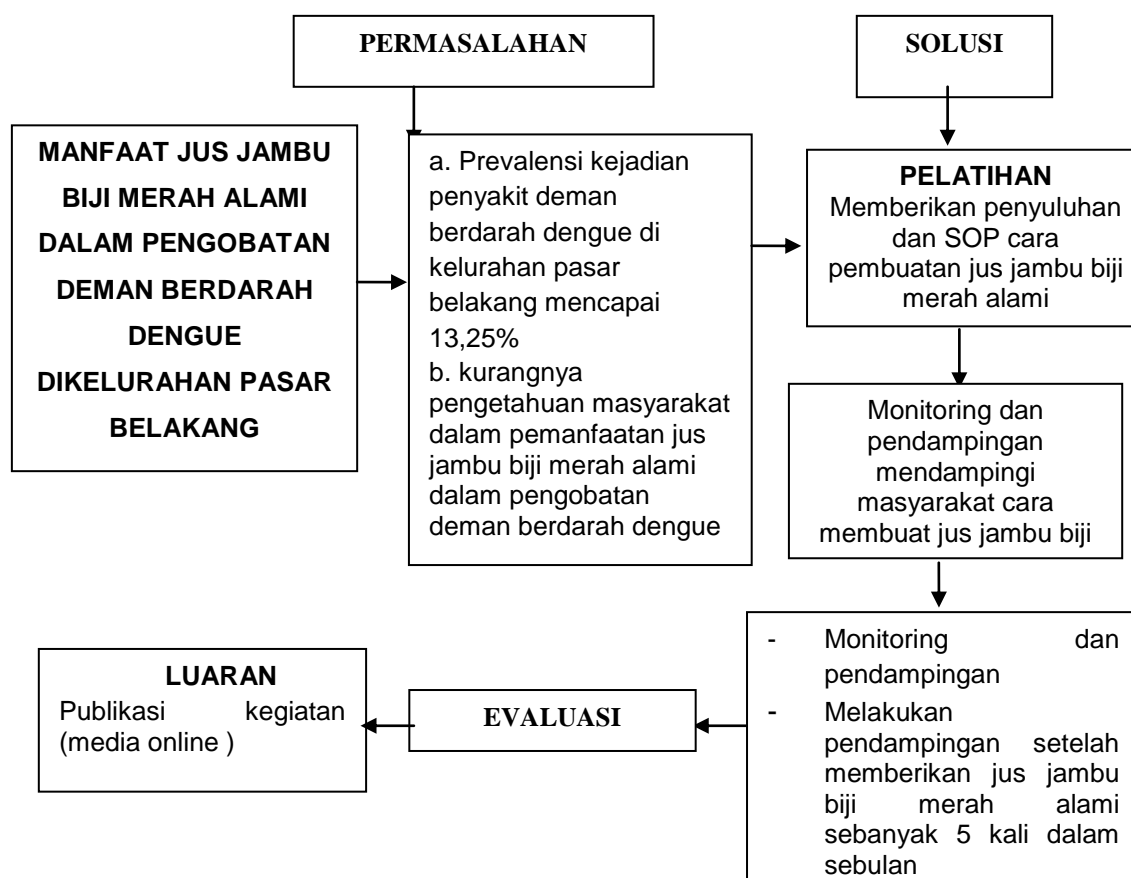
Luaran dari kegiatan ini adalah jus jambu biji merah dapat digunakan oleh masyarakat dalam mencegah penyakit DBD. Selain keluaran yang sudah disebutkan di atas keluaran lain yang dari kegiatan ini adalah terlibatnya mahasiswa yang dapat meningkatkan softskill.

2. Realisasi Kegiatan

2.1. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

a. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Metode pelaksanaan kegiatan PKM digambarkan dalam diagram berikut ini berupa solusi yang di tawarkan untuk mengatasi permasalahan yang ada.



b. Waktu Efektif Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini akan dilaksanakan pada bulan April 2021 dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan

no	Kegiatan	April 2021			
		Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	minggu 4
1	Memberi surat ijin penyuluhan kepada kepala lurah pasar belakang				
2	Sosialisasi dan mengumpulkan masyarakat yg menderita penyakit DBD				
3	Melakukan penyuluhan kepada masyarakat dan memberikan jus jambu biji , pemberian 5 kali dalam 2 minggu				
4	Pembuatan hasil laporan kegiatan penyuluhan				
5	Pengumpulan hasil laporan				

c. Tempat Kegiatan Penyuluhan

Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini di laksanakan di Kelurahan Pasar Belakang tepatnya di kantor lurah pasar belakang yang teletak di sibolga kota, Sibolga, Sumatera Utara, Indonesia. Jarak perguruan tinggi ke kantor lurah pasar belakang dapat di tempuh selama 9 menit.

**Gambar 1** Tempat Pengabdian

Lokasi jarak perguruan tinggi STIKes Nauli Husada Sibolga dengan kantor lurah pasar belakang tempat pengabdian masyarakat di lakukan sekitar 9 menit dari perguruan tinggi ke tempat tujuan.

d. Lokasi tempat penyuluhan di kantor lurah pasar belakang



Gambar 2 Lokasi kantor kelurahan Pasar belakang tempat di laksanakannya pengabdian masyarakat

2.2. TIM Pelaksana Pengabdian dan TUPOKSI serta (Jam dan hari)

a. Susunan TIM Pengabdian

NO	Peran dalam TIM	Tanggung jawab dalam TIM	Dosen/Mahasiswa
1	Herlina M.Kes Ketua PKM dan Penanggung Jawab	Memastikan kegiatan PKM dapat berjalan dengan baik yaitu dengan berkoordinasi dengan mitra dan anggota dosen dan mahasiswa	Dosen
2	Ridholla Permata Sari, M.Kes Tinawati Nainggolan, S.KM,M.Kes Anggota Pengabdi	Berkoordinasi dengan ketua terkait rundown kegiatan, pembagian tugas mahasiswa dan menyiapkan hal-hal yang diperlukan saat kegiatan berlangsung	Dosen
3	Yapto Silaban Meutia Simbolon	Membantu pelaksanaan sosialisasi saat kegiatan dan menjelaskan dengan baik pertanyaan yang diajukan oleh masyarakat saat penyuluhan berlangsung.	Mahasiswa

b. Tugas Pokok serta Peran setiap TIM Pengabdian

No	Nama Pekerjaan	Program	Volume (JKEM)	Pemateri
Minggu Pertama				
1	Pemanfaatan jus jambu biji pada pengobatan Penyakit DBD di Kelurahan Pasar Belakang	<ul style="list-style-type: none"> Memberi surat ijin penyuluhan kepada kepala lurah pasar belakang 	09.00-12.00	Juniarti Simanjuntak Meutia Simbolon
Minggu Kedua				

2	Pemanfaatan jus jambu biji pada pengobatan Penyakit DBD di Kelurahan Pasar Belakang	<ul style="list-style-type: none"> Menggumpulkan masyarakat yang menderita penyakit DBD 	09.00-12.00	Juniarti Simanjuntak Meutia Simbolon
Minggu Ketiga				
3	Pemanfaatan jus jambu biji pada pengobatan Penyakit DBD di Kelurahan Pasar Belakang	<ul style="list-style-type: none"> Memberikan materi pengetahuan penyuluhan kepada masyarakat dan memberikan jus jambu biji, pemberian sebanyak 5 kali dalam 2 minggu 	09.00-12.00	Herlina, M.Kes Ridholla Permata Sari, M.Kes Tinawati Nainggolan, SKM, M.Kes
Minggu Keempat				
4.	Pemanfaatan jus jambu biji pada pengobatan Penyakit DBD di Kelurahan Pasar Belakang	<ul style="list-style-type: none"> Pengumpulan hasil laporan materi penyuluhan dari semua masyarakat 	09.00-12.00	Herlina, M.Kes Tinawati Nainggolan, SKM, M.Kes

2.3. Ringkasan/Garis-garis besar Materi

1) DBD

Demam Berdarah Dengue merupakan penyakit yang ditularkan melalui nyamuk *Aedes Aegypti* yang dapat menyerang pada anak dan dewasa dengan gejala utama demam, nyeri otot, tulang dan sendi yang biasanya memburuk setelah dua hari pertama dan dapat menyebabkan perdarahan (Buletin, 2010).



2. Resep jus jambu biji

Bahan :

- a. 1kg jambu biji merah segar
- b. 500 ml air mineral
- c. ¼ kg gula pasir

Alat :

- a. Blender
- b. Pisau
- c. Gelas
- d. Sendok
- e. Mangkuk
- f. Saringan

Cara Membuat:

- a. Cuci bersih, Kupas buah jambu kemudian potong-potong



- b. Masukkan potongan jambu ke dalam blender, tambahkan gula pasir, dan air mineral



- c. Blender jambu sampai halus, lalu saring jus jambu yang sudah diblender.



- d. Tuang dalam gelas saji. Siap di nikmati



2.4. Masyarakat Sasaran

Sasaran dari kegiatan penyuluhan ini adalah masyarakat yang mengalami Demam berdarah dengue) di kelurahan pasar belakang kota sibolga

3. Tinjauan Hasil Yang Dicapai

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) atau Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*, jus jambu biji dipercaya dapat meningkatkan kadar trombosit yang kerap kali rendah pada pasien DBD. Upaya dalam pemanfaatan jus jambu biji merah memberikan manfaat yang baik :

- a. Pasalnya, DBD menyebabkan penurunan jumlah trombosit secara drastis dan mengonsumsi jambu biji merah memiliki kandungan aktif yang membantu meningkatkan trombosit.
- b. Jambu biji merah memiliki kandungan vitamin C yang sangat tinggi. Di dalam tubuh, vitamin C dapat membantu meningkatkan kerja sistem imun dalam menghentikan infeksi virus dengue. Peningkatan sistem imun juga dapat merangsang pembentukan platelet atau trombosit darah baru/.
- c. Pengidap DBD mengonsumsi buah jambu biji merah ini dalam bentuk jus. Kandungan jambu biji yang dapat membantu penderita DBD adalah flavonoid jenis kuersetin. Zat tersebut dapat menghambat virus dengue untuk memperbanyak diri, sehingga dapat mencegah pendarahan akibat rusaknya trombosit.
- d. Jus jambu biji merah diyakini dapat menghambat virus dengue untuk memperbanyak diri di dalam tubuh. Dengan begitu, tingkat infeksi virus di dalam tubuh pun akan berkurang. Berkurangnya tingkat infeksi virus dengue ini dapat mencegah pendarahan akibat rusaknya trombosit dalam darah
- e. Jus jambu biji ternyata baik bila dikonsumsi setiap hari. Yaitu mengonsumsi jus jambu buatan sendiri yang tidak diberi tambahan gula. Jus jambu biji selain bermanfaat dalam pengobatan diabetes melitus, juga sangat bagus untuk sistem pencernaan manusia. Jus jambu biji bisa bertindak sebagai pencacah alami

Kandungan vitamin C dalam jambu biji merah merupakan kadar paling tinggi dibandingkan dengan buah-buahan yang lain. Selain itu buah jambu biji merah juga mengandung kalsium dan mineral yang juga berfungsi sebagai pendukung dalam proses pembentukan trombosit darah. Salah satu manfaat dari konsumsi jambu biji merah ini adalah dapat membantu proses penyembuhan penyakit demam berdarah (Rinta 2019)

Hasil penelitian, selama melaksanakan kegiatan dalam pemanfaatan jus jambu biji merah dalam pengobatan DBD sudah berjalan dengan baik. Dari kegiatan ini mahasiswa dapat meningkatkan softskill, selain itu dapat juga memberikan kompetensi tambahan seperti keterampilan dalam menyelesaikan permasalahan nyata, keterampilan berpikir kritis, keterampilan analisis dan kemampuan komunikasi kepada mahasiswa.

4. Daftar Pustaka

- Departemen Kesehatan RI (2005). Pedoman tatalaksana klinis infeksi dengue di sarana pelayanan kesehatan. p.19-34.
- Satari HI ,editor. Demam Berdarah Dengue ,Naskah Lengkap. jakarta: Balai Penerbit FKUI,1999.p.32-43.
- Ayudhya, P. dkk. 2014. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Penyakit Demam Berdarah Dengue Dengan Pencegahan Vektor di Kelurahan Malalayang 1 Barat Kota Manado.
- Dinkes Lamongan. 2015. Penanggulangan Demam Berdarah Dengan etode Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN). Diakses pada tanggal 12 September 2018 (<https://lamongankab.go.id/dinkes/author/dinkes>)
- Dewi P N, 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Pemberantasan Sarang Nyamuk Demam Berdarah Dengue (Psn Dbd) Keluarga Di Kelurahan Mulyoharjo Kecamatan Jepara Kabupaten Jepara
- Ginandra, W. I., 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah Dengue Di Desa Sendangmulyo Kabupaten Blora
- Heraswati N D & Kusumawati Y, 2008. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Kepala Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penyakit Demam Berdarah Dengue di Desa Gondang Tani Wilayah Kerja Puskesmas Gondang Kabupaten Sragen.
- Agusta, Asrdana. 2010. Manfaat Berbagai Jenis Jambu Biji. UGM: Yogyakarta.
- Parimin, 2005. Jambu Biji. Budi Daya dan Ragam Pemanfaatannya. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Wirakartakusuma, K. Abdullah, dan A. Syarif. 1992. Sifat-sifat Pangan. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Pusat Antar Universitas pangan dan Gizi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Agus Krisno Budiyo, 2009. Gizi dan Kesehatan. Bayu Media dan UMM Press, Malang

5. Daftar Hadir

DAFTAR HADIR PENYULUHAN
MANFAAT JUS JAMBU BIDI UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT DEMAM
BERDARAH DI KELURAHAN PASAR BELAKANG KOTA SIBOLGA
TAHUN 2021

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Ateng	1
2	Ateng	2
3	Ateng	3
4	Ateng	4
5	Ateng	5
6	Ateng	6
7	Ateng	7
8	Ateng	8
9	Ateng	9
10	Ateng	10
11		11
12		12
13		13
14		14
15		15
16		16
17		17
18		18
19		19
20		20

Diketahui Oleh
Lurah Kelurahan Pasar Belakang

Herlina Tarigan, S.Pd, MM
NIP.198603162009122001

6. Dokumentasi

Sosialisasi Manfaat Jus Jambu Biji Merah Alami Dalam Pengobatan Demam Berdarah Dengue Di Kelurahan Pasar Belakang



Sosialisasi Manfaat Jus Jambu Biji Merah Alami Dalam Pengobatan Demam Berdarah Dengue Di Kelurahan Pasar Belakang.

