Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di Lingkungan Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah

Nelly Karlinah, Berliana Irianti, Cecen Suci Hakameri, Rahayu Cahyani, Azzahra Haya Yusriyah

STIKes Hang Tuah Pekanbaru, Jl. Mustafa Sari No.5 Tangkerang Selatan, Pekanbaru

Email: nellykarlinah87@gmail.com

Abstrak

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di kabupaten Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Tapung tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia. Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia. Pelaksanaan 3M dilingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM). Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap januari 2021 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3 M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan). Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai, metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan, Percontohan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) dan memberikan edukasi dengan menggunakan banner.

Kata Kunci: Penerapan Perilaku 3M, Era New Normal

1. Pendahuluan

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Pada tanggal 10 Februari 2020 ada lebih 43.000 jiwa dinyatakan positif Covid-19 dan meninggal dunia 1.017 jiwa, selain itu lebih 21.000 orang diduga terinfeksi. Pada tanggal 32 januari WHO mengumumkan wabah COVID-19 di Cina sebagai Emergency Health Public of Concern Internasional (Chang Le, 2020).

Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Namun hingga saat ini kasus COVID-19 di Indonesia meningkat setiap harinya, hari ini pada tanggal 18 september 2020 Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melaporkan 236.519 kasus konfirmasi positif Covid-19 dengan 56.409 kasus aktif, 170.774 sembuh dan 9.336 meninggal dunia (Kemenkes, 2020).

Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di kabupaten Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Kampar Kiri Hilir tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia (Pemerintah Provinsi Riau, 2021).

Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia siswa masih belajar di satuan pendidikan, tanggal 9 maret 2020 Mendikbud mengeluarkan protocol pencegahan covid dan siswa masih belajar, kemudian tanggal 24 maret 2020 Kemendikbud mengeluarkan kebijakan belajar dari rumah (BDR), pada tanggal 15 juni 2020 Mendikbud, Menag, Mendagri dan Menkes mengumumkan kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dengan persyaratan dan pada tanggal 7 agustus 2020 penyesuaian kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dan kuning, siswa di zona oranye dan merah masih belajar dari rumah (Kemendikbud, 2020).

Pelaksanaan 3M dilingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM) maupun masih belajar dari rumah (BDR), melakukan deteksi dini dan mitigasi penyebaran Covid-19, memastikan ketersediaan sarana dan media KIE 3M, berkoordinasi dengan dinas pendidikan dan stgas penanganan covid-19 setempat untuk pelaksanaan protokol kesehatan di sekolah dan di perjalanan, membuat program apresiasi dan duta 3M dari pendidik, peserta didik dan keluarga patuh 3M dan mendokumentasikan praktik baik 3M di sekolahnya (Kemendikbud, 2020).

Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap januari 2020 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3 M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan) untuk mencegah dan mengendalikan penyebaran Covid-19. dari hasil survey yang ditemukan masih didapatkan siswa dan lingkungan sekolah yang tidak mengetahui tentang 3M.

1.1. Tujuan Kegiatan

Untuk memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

1.2. Manfaat Kegiatan

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

1.3. Luaran Pengabdian Kepada Masyarakat

Target Luaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu: Siswa mampu menerapkan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

- a. Siswa dan guru mampu menerapkan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).
- b. Publikasi hasil pengabdian di jurnal pengabdian kepada masyarakat

2. Realisasi Kegiatan

2.1. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

a. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah, Pembagian masker serta cara memakai masker yang benar, Cara mencuci tangan yang baik dan benar, Memberikan banner tentang 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan mencuci tangan pakai sabun)

b. Waktu Efektif Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB–selesai, metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah :

1) Penyuluhan

Penyuluhan merupakan cara yang paling tepat dalam memberikan pengetahuan kepada lingkungan sekolah untuk memantapkan pelaksanaan kegiatan dan hasil penyuluhan, dengan menyiapkan banner tentang pentingnya 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak

dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

2) Percontohan

Memperagakan/mempercontohkan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

3) Edukasi

Memberikan banner lengkap dengan stand berdiri sebagai sarana edukasi dengan materi 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

c. **Tempat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai.

Gambar 1. Maps Lokasi

Gambar 2. Lokasi Pengabdian

2.2. TIM Pelaksana Pengabdian dan TUPOKSI Tugas Pokok serta Peran setiap TIM Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	Ketua	Dosen	1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
				<p>persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.</p> <p>2. Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan</p> <p>3. Menyelesaikan laporan pengabdian.</p>
2	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb	Anggota 1	Dosen	<p>1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.</p> <p>2. Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian</p> <p>3. Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah</p>
3	Rahayu Cahyani	Anggota 2	Mahasiswa	<p>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</p> <p>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</p>
4	Azzahra Haya Yusriyah	Anggota 3	Mahasiswa	<p>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</p> <p>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</p>

2.3. ingkasan/Garis-garis besar Materi

2.4. Masyarakat Sasaran

Seluruh Siswa dan guru-guru di satuan pendidikan SD Negeri 037 karya indah, Kec. Tapung Kabupaten Kampar

3. Tinjauan Hasil Yang Dicapai

Masih rendahnya pengetahuan murid, guru dan staf penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah. hal ini disebabkan oleh pengetahuan yang rendah tentang 3M. Hasil dari sosialisasi Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman murid, guru dan staf masyarakat tentang penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal. Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf. Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf yang mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan pemateri.

Kami mengharapkan agar alternatif pemecahan masalah yang disampaikan dalam kegiatan ini dapat direalisasikan sehingga diharapkan pencapaian penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah dapat mencapai target yang diharapkan.

4. Daftar Pustaka

- Buku Saku PAUD dan Sumber belajar Orang Tua <https://bersamahadapikورونا.kemdikbud.go.id/buku-saku-paud/>
- Informasi kesiapan satuan pendidikan dalam melaksanakan pembelajaran tatap muka disatukan pendidikan <http://sekolah.data.kemdikbud.go.id/kesiapanbelajar/home>
- Informasi mengenai edukasi 3M dapat diakses pada laman <https://bersamahadapikورونا.kemdikbud.go.id/video-protokol-kesehatan3m/> dan <https://covid19.go.id/edukasi/pengantar>
- Kemenkes RI, (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing. Direktorat Kesehatan Maternal dan Neonatal, Direktorat Kesehatan Keluarga, Kesehatan Masyarakat. Kemenkes ; Jakarta
- Kompas, (2020). Jernih Melihat Dunia Update Kasus Covid-19 di Indonesia. <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/05/15562001/update-total-kasus-covid-19-di-indonesia-ada-2273-bertambah-181> di akses 05 April 2020.
- Kumpulan Media komunikasi Edukasi Informasi seru belajar kebiasaan baru <http://ringkas.kemdikbud.go.id/MediaKIE3M>
- Lee Chang, Yan Y, Wang L. (2019). Coronavirus Disease 2019 : Coronaviruses and Blood Safety. Transfusion Medicine Reviews Journal. Elsevier. YTMRV-50607 ; Pages 6
- Materi pengayaan pendukung belajar dari rumah <https://bersamahadapikورونا.kemdikbud.go.id/materi-materi-pengayaan-pendukung-belajar-dari-rumah/>
- Ministry of Health (MOH) [Indonesia]. *Balanced Nutrition for Under Five Healthy Living Children*. Jakarta, Indonesia: MOH.2002
- Modul Literasi dan numerasi tingkat SD selama Pandemi COVID-19: <https://bersamahadapikورونا.kemdikbud.go.id/tingkat-sd-modul-belajar-literasi-numerisasi/>
- Panduan opsi sarana cuci tangan pakai sabun (CTPS) <http://ditpsd.kemdikbud.go.id/index.php/panduan-dan-pedoman/> dan video mengembangkan opsi sarana CTPS secara kreatif dalam mencegah penyebaran virus COVID-19 <https://www.youtube.com/watch?v=tK48UXBXaVk>
- Panduan Pembelajaran Selama Pandemi COVID-19 dan Pedoman Belajar Dari Rumah
- World Health Organization. *Guiding Principles on Feeding Nonbreastfed Children 6 to 24 Months of Age*. Geneva: World Health Organization.2005

Absensi Pengabdian Kepada Masyarakat

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
 email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

ABSENSI
SOSIALISASI PENERAPAN PERILAKU 3 M (MENGUNAKAN MASKER, MENJAGA JARAK DAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN) DI ERA NEW NORMAL DI LINGKUNGAN SATUAN PENDIDIKAN SD NEGERI 037 KARYA INDAH

No	Nama	Tanda Tangan
1.	AINI FATEHA
2.	ALDEA NUR BODY SHELA
3.	ALVIANA DEWI
4.	ARFANDI NST
5.	ARFELI NOVIA RAHMADANIA
6.	DIAN KHAIRANI PUTRI
7.	DUWI JULI MAHYUNI
8.	EVI SUSANTI
9.	GITA AMALLIA
10.	HENNY HERMA SUSITA
11.	IMRAN PURWANTO
12.	IRFAN MAULANA
13.	KURNIA AYU SAPUTRI

CS Scanned with CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

14.	MARIANA ELISABET AMBARITA	
15.	MUHAMAD SYAFRIL EFENDI	
16.	MUHAMMAD ZULKHAIRI	
17.	NUR HAFIZAH	
18.	NUR HASLINDA	
19.	NURFAINI	
20.	NURUL SYAFIKA	
21.	RAHMA WIDIA	
22.	RESTA PRAYOGA	
23.	RIA SASTRA DEWI	
24.	RINA AFRIANI

Scanned with
CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

25.	RISSIKA PRIUTAMI
26.	SISKA MAHARANI
27.	SYAHRUL RIDWAN
28.	WAN JULI ISNAINI
29.	YUNDA RAMADANI
30.	YUDI AFRIANDI

Scanned with
CamScanner

Surat Keterangan Melakukan Pengabdian Surat Tugas

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 0013/Ps-S1BID/STIKes-HTP/II/2021

Yang bertandatangan dibawah ini Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada dosen-dosen program studi untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Dana Hibah STIKes Hang Tuah Pekanbaru Periode Semester Ganjil Tahun 2020-2021. Adapun nama dosen terlampir.

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana dan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes
No. Reg. 10306112189

i. Surat balasan melaksanakan pengabdian

PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAAHRAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI 037 KARYA INDAH
KECAMATAN TAPUNG KABUPATEN KAMPAR
AKREDITASI B

Jalan Garuda Sakti KM. 6 Desa Karya Indah – Tapung Kode Pos 28464

N P S N 1 0 4 9 4 8 6 3

N S S I 0 1 4 0 6 0 8 0 0 3 7

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amin Mutoha, S.Pd.I
NIP : 19670810 199602 1 001
Jabatan : Kepala Sekolah SD Negeri 037 Karya Indah
Alamat : Jl. Garuda Sakti KM. 6 No. 7 Desa Karya Indah

Menerangkan nama dibawah ini :

Nama : 1. Nelly Karlinah, SST, M. Keb (Ketua)
NIDN. 0120108702
2. Berliana Irianti (Anggota)
NIDN. 1009128201
3. Rahayu Cahyani
NIM. 19101012
4. Azzahra Haya Yusriyah
NIM. 20101012
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru

Adalah benar telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul “Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di Lingkungan Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah”

Simpang Kateman, 25 Februari 2021

Mengetahui,
Kepala Sekolah SDN 037 Karya Indah

(Amin Mutoha, S. Pd.I)
19670810 199602 1 001

Scanned with
CamScanner

Dokumentasi Kegiatan